



Medlemsvillkor Lådan CrossFit

Allmänna villkor för medlemskap hos Lådan CrossFit
Dessa allmänna villkor gäller från och med den 1 januari 2018.

1. Allmänt

1.1 Dessa allmänna villkor gäller för medlemskap hos Lådan CrossFit (som drivs av bolaget CAVE Träning) mellan den person (nedan benämnd "Medlem") som står namngiven i avtalet, till vilket nedan beskrivna villkor utgör en integrerad del, och det bolag som avtalet avser (nedan kallat "Lådan CrossFit"). Utöver dessa villkor kan också särskilda villkor gälla vid enskilda tillfällen och vid köp av andra tjänster som Lådan CrossFit erbjuder, såsom personlig träning.

2. Medlemskap

2.1 Medlemskap hos Lådan CrossFit kan sökas av person som

- är myndig eller i annat fall får sin ansökan skriftligen godkänd av målsman, god man eller förvaltare,
- är minst 17 år fyllda på dagen för medlemskapets tecknande, (barn under 17 år får vistas i gymmet under förmyndares uppsyn. Se avsnittet "Barn och barnvagnar")

och

- har ett allmänt hälsotillstånd som enligt bedömning av personal på Lådan CrossFit tillåter fysisk träning utan uppenbar risk för ohälsa eller skador.

2.2 Medlemskap söks personligen hos Lådan CrossFit efter att information om Lådan CrossFits medlemskap och träningsmöjligheter erhållits i form av muntlig förklaring från personal på Lådan CrossFit och/eller skriftlig dito. Medlemskapet är personligt och gäller från och med det datum som anges i avtalet och omfattar den period som medlemmen bundit sig till, vilken också är angiven i medlemsavtalet.

2.3 Lådan CrossFit erbjuder medlemskap med olika bindningstider och träningsmöjligheter. Omfattningen av Lådan CrossFits olika medlemskapsformer och avgifterna för dessa, bindningstid och uppsägningstid, framgår av Lådan CrossFits vid var tid gällande beskrivning av utbud och tjänster och därtill hörande aktuell prislista (se hemsida).

2.4 Medlemmen kan när som helst uppgradera sitt medlemskap till att omfatta en högre nivå enligt Lådan CrossFits vid var tid gällande utbud för olika medlemskap. Vid uppgradering skall medlemmen fortsättningsvis erlagga månadsavgiften för den högre nivån enligt Lådan CrossFits vid var tid gällande prislista.

3. Medlemmens ansvar

3.1 Medlemmen förbinder sig

- att vid varje träningsstillfälle kunna styrka sitt medlemskaps giltighet genom uppvisande av giltig legitimation innan träning eller aktivitet påbörjas i Lådan CrossFits lokaler

- att själv ansvara för sin hälsa och säkerhet i samband med vistelse i Lådan CrossFits lokaler

- att ta del av och följa Lådan CrossFits vid var tid gällande säkerhets -och ordningsregler (se separat text ”Regler i Lådan”)
 - att följa anvisningar som ges av personal på Lådan CrossFit avseende träningsmetoder och hantering av träningsutrustning
 - att inte uppträda olämpligt mot eller störande för andra personer som vistas i Lådan CrossFits lokaler
 - att fortlöpande underrätta Lådan CrossFits personal om missnöje med rådande förhållanden på Lådan CrossFit och/eller förslag till förändringar och förbättringar av dessa förhållanden
- 3.2 Medlemmen är väl införstådd i att ett träningscenter utgör en miljö där riskmoment förekommer. Medlemmen bär själv ansvar för sina handlingar, beslut och följderna av dessa. Medlemmen ansvarar själv för att hålla sig försäkrad för ev. skada eller olycksfall vid träning på Lådan CrossFit.

4. Lådan CrossFits ansvar

- 4.1 Personal på Lådan CrossFit ska avråda medlemmen från träning som de bedömer kan innebära risk för ohälsa eller skada för medlemmen.
- 4.2 Lådan CrossFit ansvarar inte för hinder i eller begränsning av träningsmöjligheter vilken beror på omständigheter utanför Lådan CrossFits kontroll, såsom brand-, vatten- eller annan större skada på Lådan CrossFits träningscenter, strejk, naturkatastrof eller myndighets beslut.
- 4.3 Lådan CrossFit ansvarar inte för olyckor och skador som medlemmen händelsevis förorsakas under sin vistelse i Lådan CrossFits lokaler. Se punkt 3.2.
- 4.4 Lådan CrossFit ansvarar inte för och ersätter inte förlust av eller skada på saker som medlemmen medför i Lådan CrossFits lokaler.

5. Träning på Lådan CrossFit

- 5.1 Medlemskapet ger tillgång till träningsmöjligheter hos Lådan CrossFit och i den omfattning som framgår av medlemsavtalet och/eller enligt Lådan CrossFits vid var tid gällande utbud av träningsmöjligheter och tjänster. Information om Lådan CrossFits vid var tid gällande träningstider, schema och erbjudanden ges på plats, via mail, på hemsidan, samt i Facebookgruppen (Lådan Members).
- 5.2 Genom detta avtal godtar medlemmen att Lådan CrossFits öppettider och schema för träningspass med tiden kommer att förändras för att i möjligaste mån passa alla medlemmars behov och önskemål. När antalet medlemmar ökar är vårt mål att även öka antalet schemalagda pass per vecka.
- 5.3a Medlemmen erbjuds OpenGym alla dagar i veckan enligt de regler för OpenGym som står i ”Regler i Lådan”. Denna tjänst gäller från det att medlemmen informerats om våra medlemsvillkor, samt ”Regler i Lådan” och kvitterat ut sin tagg och informerats om taggsystemets användning från någon av ägarna/coacherna. Efter kl 22:00 får träning ej längre utföras i Lådans lokaler och kl 22:10 sätts larmet igång.
- 5.3b Taggen är personlig och ska förvaras så att ingen obehörig får tillgång till den. Taggen får heller inte överlåtas eller lånas ut mellan medlemmar.

För inpassering under tider då ingen personal finns på plats i lokalen gäller att en medlem per tagg går in. Under inga som helst omständigheter får annan person släppas in i lokalen dessa tider. Om detta missbrukas kan Lådan CrossFit komma att ta bort medlemmens möjlighet till träning under OpenGym. I allvarliga fall kan medlemmens medlemskap helt och hållet sägas upp.

5.4 Lådan CrossFit erbjuder medlemmen vistelse i lokalen med syfte att på egen hand utföra träningspass utan uppsikt av Lådan CrossFits personal, så kallad OpenGym. För att medlemmen skall äga rätten till detta utbud krävs medgivande från Lådan CrossFit, som ej är permanent utan kan återkallas närhelst Lådan CrossFits personal anser medlemmen oförmögen att hantera detta privilegium på ett för medlemmen säkert sätt. Medlemmen godtar att dennes möjlighet att utnyttja lokal och utrustning helt på egen hand regleras av Lådan CrossFits personal i syfte att skydda medlemmen mot onödig risk för skada och ohälsa.

5.5 Vid fåtal och i skälig tid aviserade tillfällen kan tillgången till OpenGym komma att begränsas för särskilda event, föreläsningar, specialbokningar och ingrepp i lokalen.

5.6 Medlemmen förbinder sig att senast på angiven starttid för schemalagt träningspass, på vilket medlemmen bokar sig, stå redo att påbörja träningspasset under ledning av personal på Lådan CrossFit. Om medlemmen upprepade gånger ej uppfyller detta kan medlemmen nekas deltagande på träningspass.

5.7 Det åligger medlemmen att personligen fastställa sin plats för deltagande i, av Lådan CrossFits erbjudna, träningspass, genom bokning enligt Lådan CrossFits regler för detta.

5.8 Genom detta avtal så godtar medlemmen att Lådan CrossFit kommer att minska antalet pass 1v under jul/nyår, samt 4v under juli/augusti. Detta skall medlemmen informeras om via anslag på Facebooksidan (Lådan Members) och via e-post, minst en vecka i förväg. Medlemmen kommer ändå ha fortsatt tillgång till OpenGym alla dagar i veckan (med eventuella undantag enligt punkt 5.5).

6. "Frysning" av medlemskap vid särskilda omständigheter

6.1 Medlem, som på grund av särskilda omständigheter inte kan utnyttja sitt medlemskap under viss tid, kan ansöka om att få frysa sitt medlemskap motsvarande den tid som de särskilda omständigheterna hindrar medlemmen från att utnyttja medlemskapet.

6.2 Frysning av medlemskap gäller från och med dagen då Lådan CrossFit godkänner medlemmens ansökan om frysning och medför att eventuell bunden period för medlemsavtalet förlängs med den tid som Lådan CrossFit godkännt, att medlemmen spärras från tillgång till träningscentret och dess utbud och att månadsavgifter ej debiteras (vid autogiromedlemskap) under den tid som medlemskapet ej kan nyttjas.

6.3 Frysning av medlemskap vid skada, sjukdom och graviditet ges om minst 30 dagar och mest 365 dagar. Vid frysning av medlemskap för sjukdom, skada och/eller graviditet skall intyg om orsak utfärdas av läkare, barnmorska, sjukgymnast, naprapat eller motsvarande.

6.4 Frysning av medlemskap vid längre utlandsvistelse, högskolestudier, arbete eller militärtjänstgöring på ort där Lådan CrossFit ej kan erbjuda träningsmöjligheter ges om minst 60 dagar och längst om 365 dagar.

6.5 Ansökan om frysning av medlemskap bör göras i förväg.

7. Avgifter och betalning

7.1 Medlemmen, eller annan person eller företag som i medlemsavtalet påtagit sig betalningsansvar i medlemmens ställe, erlägger engångsavgifter, månadsavgifter och övriga avgifter enligt Lådan CrossFits vid var tid gällande prislista.

7.2 Medlemmen erlägger månadsavgifter för kontantmedlemskap i förskott för hela bindningstiden, och avgifter för autogiromedlemskap löpande. Betalningen ska vara Lådan CrossFit tillhanda senast det datum som står angivet på respektive faktura eller angivet i annan mellan Lådan CrossFit och medlemmen upprättad överenskommelse. Det ankommer på medlemmen att vid autogiromedlemskap skriftligen lämna särskilt medgivande för överföring via autogiro. Sådant medgivande skall i efterhand bifogas detta avtal. Den första och sista överföringen via autogiro under avtalstiden omfattar i regel månadsavgift för en period som är längre eller kortare än en hel månad.

7.3 Lådan CrossFit har rätt att ändra engångsavgifter, månadsavgifter och övriga avgifter. Ändring av månadsavgift för autogiromedlemskap gäller dock först efter utgången av innevarande bindningstid.

7.4 Medlemmen behöver inte erlägga månadsavgift för tid

– då medlemskapet ej nyttjas enligt stycke 6.

– då Lådan CrossFit har stängt av medlemmen enligt punkterna 8.1-8.4.

7.5 Har medlemmen valt betalning av månadsavgift genom medgivande om autogiro (autogiromedlemskap eller löpande medlemskap), och tillräckliga medel därför saknas på medlemmens konto vid dagen för överföring, skickar Lådan CrossFit en påminnelsefaktura på till betalning förfallen månadsavgift. Betalas ej påminnelsefakturan inom den angivna betalningsfristen så kan Lådan CrossFit komma att skicka skulden till inkasso. Lådan CrossFit har rätt att debitera medlemmen faktureringsavgift och påminnelseavgift samt dröjsmålsränta.

7.6 Medlemmen har uppfyllt sin betalningsskyldighet när i påminnelsefakturans angivet belopp har kommit in på Lådan CrossFits konto. Om Lådan CrossFit inte erhåller betalning senast på förfalldagen för påminnelsefakturan så har Lådan CrossFit rätt att debitera dröjsmålsränta enligt räntelagen och, i förekommande fall, kostnader för inkasso.

8. Upphörande av medlemsavtal

8.1 Medlemsavtal för kontantmedlemskap samt autogiromedlemskap med bindningstid upphör utan föregående uppsägning vid utgången av den bindningstid som medlemmen har bundit sig för i medlemsavtalet. Medlemsavtal för löpande medlemskap (också via autogiro) upphör 2 månader efter det att medlemmen själv meddelat att medlemskapet ska avslutas. Meddelande om upphörande av medlemskap ska skriftligen meddelas Lådan CrossFit via mail (info@ladancrossfit.se).

8.2 Medlem har rätt att, genom meddelande som Lådan CrossFit skall ha erhållit senast inom 2 veckor från dagen för medlemsavtals tecknande, avsluta medlemskapet oavsett bindningstid. Lådan CrossFit debiterar i sådant fall alltid en avgift motsvarande 1 månad från medlemskapets startdatum.

8.3 Medlem, som på grund av omständigheter eller ändrat förhållande som medlemmen inte kan kontrollera eller råda över, är förhindrad att utnyttja medlemskapet (t.ex. längre sjukdom, arbetslöshet eller annan liknande omständighet som kan styrkas med intyg), kan ges möjlighet att, genom överenskommelse med Lådan CrossFit, avsluta bundet medlemskap trots att bindningstiden inte har löpt ut. Medlemsavtalet upphör den dag då eventuell överenskommelse sker mellan medlemmen och Lådan CrossFit. Lådan CrossFit debiterar i sådant fall en slutavgift omfattande hälften av de ännu ej till betalning förfallna månadsavgifterna gällande återstoden av bindningstiden, dock alltid minst en månadsavgift.

8.4 Lådan CrossFit har rätt att stänga av medlemmen för viss tid eller säga upp medlemsavtalet med omedelbar verkan om medlemmen väsentligen bryter mot medlemsavtalet i nedanstående fall och ej efter anmodan av Lådan CrossFit vidtar tillräcklig rättelse;

- missköter betalning av månadsavgifter och andra avgifter, såsom att betalning trots påminnelse inte erlagts senast 30 dagar efter den förfallodag som angivits på faktura

- bryter mot säkerhets- och ordningsregler, någon av i detta avtal förklarade allmänna villkor eller anvisningar givna av Lådan CrossFits personal så att risk för ohälsa eller personskada för medlemmen eller annan föreligger eller skada på träningsredskap uppstår eller kan uppstå

- om medlemmen missbrukar användandet av taggsystemet

9. Återbetalning av erlagda avgifter vid förtida upphörande av medlemsavtalet

9.1 Lådan CrossFit återbetalar, vid förtida upphörande av medlemsavtalet under bindningstiden och efter begäran av medlemmen, dennes i förskott erlagda månadsavgifter till den del de avser den återstående bindningstiden som medlemmen bundit sig för i medlemsavtalet om medlemskapet upphör av någon av följande omständigheter

- Lådan CrossFit och medlemmen har nått överenskommelse om att fortsatt träning innebär en betydande risk för försämring av medlemmens hälsa, eller ändrat förhållande enligt punkt 8.3.

10. Övriga träningsmöjligheter och tjänster

10.1 Övriga träningsmöjligheter och tjänster, såsom personlig träning, föreläsning, utbildning eller liknande kan komma att kräva ett för tjänsten vid var tid gällande separat avtal, för vilket medlemmen härmed förbinder sig att ingå i om sådan träningsmöjlighet eller tjänst köps av eller via Lådan CrossFit.

11. Barn och barnvagnar

11.1 Barn under 17 år får vistas i Lådan CrossFits lokal under uppsyn av förmyndare. Lådan CrossFits lokaler och utrustning är ingen lekplats. När medlemmen vistas i Lådan CrossFits lokal med barn, innan/efter sin träning så ska barnen hela tiden befinna sig i medlemmens direkta närhet (alltid utanför det svarta golvet). När medlemmen tränar i Lådan CrossFits lokal så ska barn till medlemmen vistas på den yta i lokalen som är avsedd för barn (barnrummet). Denna plats skall anvisas av Lådan CrossFits personal och gäller oavsett om det pågår träning i lokalen eller inte. Medlemmen har under hela vistelsen fullt ansvar för den person som medlemmen står som målsman till. Om medlemmen inte kan följa dessa anvisningar gällande barn under 17 år, så kan personal på Lådan CrossFit vara tvungen att be medlemmen att lämna lokalen med sitt barn. Detta för att Lådan CrossFit inte under några som helst omständigheter vill utsätta barn för skaderisk.

11.2 Lådan CrossFit tillåter barnvagnar i lokalen men har begränsat med plats för dessa och medlemmen kan därför inte räkna med att det alltid finns plats för barnvagn som eventuellt medtages. Undantag är mammaträning, då det görs plats för lika många vagnar som mammor.

11.3 Barnvagnar får endast stå på yta som inte utgörs av svart golv och den får inte stå i vägen för andra medlemmar eller personal. Personalen på plats avgör vid var tid om av medlemmen medtagen barnvagn får placeras i lokalen eller inte.

12. Säkerhets- och ordningsregler

12.1 Icketränande medlem får inte vara i vägen för, eller på något sätt, störa pågående pass, eller personlig träning, när denne vistas i lokalen.

12.2 Medlemmen får inte förolämpa andra medlemmar eller på något sätt förorsaka annan person olycka eller ohälsa på Lådan CrossFit.

12.3 Lådan CrossFit har rätt att, efter officiell varning, säga upp medlemmens avtal i händelse av att säkerhets- och ordningsregler överträds av medlemmen.

13. Ändring av avtalets allmänna villkor

13.1 Lådan CrossFit har rätt att ändra alla dessa allmänna villkor. Vid ändring av medlemsavtalsregler kommer medlemmen att av Lådan CrossFit kontaktas via telefon, e-post eller direkt via träningscentret.

14. Information och meddelanden

14.1 Lådan CrossFit skickar information och meddelanden enligt medlemsavtalet till medlemmen främst med e-post till av medlemmen anmäld e-postadress. Information eller meddelande anses ha nått medlemmen senast den andra vardagen efter dagen för avsändandet.

14.2 Meddelanden från medlemmen enligt medlemsavtalet kan överlämnas till Lådan CrossFit via telefonkontakt eller skickas per brev eller e-post till Lådan CrossFit. Telefonnummer, adress och e-postadress till Lådan CrossFit anges på Lådan CrossFits hemsida (<http://www.ladancrossfit.se>) eller på Lådan CrossFits Facebooksida (Lådan i Kungsbacka)

14.3 Medlemmen skall underrätta Lådan CrossFit om ändring av kontaktuppgifter (såsom ändring av namn, adress, e-postadress, telefonnummer) eller uppgifter för betalning via autogiro.

15. Personuppgifter, foto och video

15.1 Lådan CrossFit behandlar uppgifter om medlemmen för att kunna tillhandahålla och administrera medlemskapet samt för den verksamhet som medlemmen samtyckt till. Medlemmens uppgifter behandlas i enlighet med personuppgiftslagen.

15.2 Medlemmen samtycker till att Lådan CrossFit, och andra bolag som står i företagsmässig förbindelse till Lådan CrossFit, behandlar, inhämtar eller lämnar ut uppgifter om medlemmen för informationsändamål eller marknadsföring.

15.3 Medlemmen kan när som helst anmäla till Lådan CrossFit begränsning av eller helt återkalla sitt samtycke. Lådan CrossFit bekräftar anmäld begränsning eller återkallelse. Om medlemmen anmält att dennes uppgifter inte får användas för direktreklam så lämnas inte uppgift ut för sådant ändamål.

15.4 Medlem som deltar i Lådan CrossFits utbud av träning kan komma att fotograferas eller videofilmas (övervakningskamera inkluderad). Det åligger medlemmen att meddela Lådan CrossFit om medlemmen inte samtycker till användning av fotografier och/eller videos på Lådan CrossFits hemsida/ Facebooksida eller i någon annan form av marknadsföring eller reklam.

Övervakningsfilmer kommer endast att användas i händelse av stöld, inbrott eller om misstanke föreligger om att icke medlemmar olovligen vistats i lokalen.

16. Tvist

16.1 Uppstår tvist mellan medlemmen och Lådan CrossFit skall parterna i första hand försöka komma överens. Kan parterna inte enas så kan medlemmen göra anmälan till Allmänna Reklamationsnämnden om tvisten lämpar sig för nämndens prövning. Lådan CrossFit förbinder sig att följa nämndens rekommendation. Medlemmen och Lådan CrossFit äger dock alltid rätt att begära att tvist prövas av allmän domstol.